

# META "90-90-90"



*José Rocha Los Tiempos*

Con el fin de reducir las nuevas infecciones por VIH, mejorar la calidad de vida de las personas con VIH y disminuir la mortalidad por sida, países de América Latina y el Caribe y sus socios establecieron nuevas metas a alcanzar en 2020 para incrementar el diagnóstico de la infección, aumentar el número de personas bajo tratamiento antirretroviral (ARV), y reducir su carga viral a valores indetectables, informó la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los países de la región y socios se comprometieron a aumentar al 90 por ciento la proporción de personas con VIH que conocen su diagnóstico, a incrementar al 90 por ciento aquellas bajo tratamiento antirretroviral, y a que el 90 por ciento bajo tratamiento tenga carga viral suprimida.

Las metas –denominadas "90-90-90" por las mejoras cuantitativas que apuntan lograr– fueron acordadas durante el Primer Foro Latinoamericano y del Caribe sobre el Continuo de Atención del VIH, que

se desarrolló hasta el 28 de mayo en la ciudad de México, organizado por un conjunto de socios, entre ellos la Secretaría de Salud de México, Onusida y la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS).

“La expansión del diagnóstico y tratamiento tempranos combina los beneficios clínicos individuales del tratamiento temprano con los beneficios de prevención de la transmisión a nivel de población”, sostuvo César Núñez, director Regional de ONUSIDA para América Latina, según la OMS.

### **Meta 1: Aumentar al 90 por ciento la proporción de personas con VIH que conoce su diagnóstico.**

Nuevas estimaciones del 2013 de la OPS/OMS, calculan que el 70 por ciento de las personas que viven con VIH en la región conocen que están infectadas. Esta estimación se basa en información de países que representan el 62 por ciento del total de la epidemia. Sin embargo, en algunos menos de la mitad conoce su diagnóstico de VIH. Ampliar el testeo contribuirá a que quienes viven con el virus accedan a los servicios de atención y tratamiento que requieran. Esto se puede lograr intensificando estrategias diversificadas de oferta de la prueba de VIH e involucrando a las comunidades y a la sociedad civil.

### **Meta 2: Aumentar al 90 por ciento la proporción de personas bajo tratamiento antirretroviral.**

En diciembre de 2012 había aproximadamente 725.000 personas viviendo con VIH bajo tratamiento antirretroviral en América Latina y el Caribe, un número que sigue en aumento. Cifras preliminares de la OPS/OMS indican que había más de 800.000 personas bajo tratamiento en diciembre de 2013 en la región.

La cobertura de tratamiento en la región fue la más alta del mundo entre los países de ingreso mediano y bajo. Ampliar el tratamiento contribuirá a mejorar la salud de las personas con VIH, reducir infecciones asociadas al sida y prevenir nuevas.

### **Meta 3: Aumentar al 90 por ciento la proporción de personas bajo tratamiento con carga viral indetectable.**

Según datos de la OPS/OMS, alrededor del 66 por ciento de las personas con VIH en tratamiento se encontraban en supresión virológica en 2013 en América Latina y el Caribe. Una mayor adherencia al tratamiento será necesaria para alcanzar esta meta.

*Fuente: Los tiempos – Vida y Futuro*